

## ☀️ 熱中症 注意報!!!

いよいよ温暖化が進み、毎年今までにない気象現象が起こっています。今年は梅雨らしい梅雨もなく、6月から猛暑になっています。目標は、熱中症に負けない生活を、100歳まで続けることです。



(安全・適正委員会)

- ①喉が渴かなくても、こまめに水分補給
- ②大量に汗をかいたら塩分補給
- ③エアコン、扇風機を上手く利用する
- ④日中の屋外では、ヒカゲを求めて歩く
- ⑤マスクは必要な時以外は外す
- ⑥熱中症に負けない体力作り
  - ・早寝、早起き
  - ・暴飲・暴食はしない
  - ・涼しい時にしっかり歩く

## 令和4年度のセンター活動

新型コロナウイルスは、減少傾向になってきたかと思えば、一転増加する、の繰り返しが続いています。会員の感染者数も11月以降、20数名を数えています。

これからは、感染対策を怠らず、上手くコロナと付き合っていくことが求められます。2年間控えていたセンター活動は、感染対策を行い、工夫をしながら進めて行く予定です。

### ②就業開拓委員会

…センターから事業所に職種提案を

令和4年度の委員会活動は、基幹活動である外部訪問活動を今期も感染対策上、自粛を継続します。橋本委員長代替活動として行政、団体、事業者、個人などを対象とし、会員の要望を聞き、シルバー人材センターからの職種提案をする活動を検討します。



橋本委員長

## 令和4年度 各委員会の活動[1]

### ①会員増強委員会

…魅力ある交流会を再開!

コロナ対策を行いつつ、令和元年度の状態に戻していきます。出前説明会も地域を対象に開催予定。野木委員長一人就業の交流会・講習会を再開します。今年度から新入会員を対象に茶話会形式の交流会(就業相談・悩み相談・地区交流など)を定期的で開催予定です。入会して良かった・楽しみができた・友達ができた。そして就業を通して喜びが得られた・元気になったなど、居場所づくりにも積極的に取り組み、退会者抑制につなげます。



野木委員長

### ③安全・適正委員会

…地区開催の行事を復活!

- 1)安全パトロールは、現在、除草剪定現場が中心ですが、他の就業先にも広げます。林委員長
- 2)地区開催の交通安全講習会、救命講習会、健康講座などの行事は、会場などの規制が緩和される方向ですので警察、保健所の協力を得て復活させていきます。地区の活動計画にも協力しますので、遠慮なく申し出てください。
- 3)事故・災害の防止については、できるだけ当事者とヒアリングを行い、対策について検討を行っていきます。



林委員長

### 6月末の 事業実績

※( )は昨年比

- 会員数: 2,173人(+12人)
- 事業高累計(含派遣): 175,328千円(-6,657千円)
- 就業実人員(含派遣): 1,557人(-16人)

### センター 無事故 継続日数

- 就業中: 9日
  - 就業途上: 65日
- (2022年6月30日現在)



## 地区地域班 活動へのお願い

2年間、地区内での交流もできない状態でしたが、本年度はコロナのようすを見ながら、積極的に活動していただきたいと思います。久しぶりに地区仲間の笑顔に触れると、刺激をもらえるものです。集まるにも、「公共施設の部屋は定員の半分まで」のところが多くありますが、そこは高齢者の知恵と工夫をこらして実施してください。(地区活動委員会)

## 鳴尾・鳴尾南地区合同の 出前入会説明会 開催



### \*11名の新たな仲間が入会!!

6月22日、鳴尾公民館にて鳴尾地区・鳴尾南地区合同による『出前入会説明会』が行われました。事前申し込み13名、当日飛び入り4名の参加者がありました。

ビデオでのシルバー人材センターの紹介や、3名の会員からのスーパーマーケットや体育館での臨場感溢れる就業体験発表には、時間を忘れるくらい参加者も身乗り出して聞き入っておられました。

その結果、後日11名の新たな仲間が入会手続きをされました。

### \*「入会してよかった」と言ってもらえる 情報提供を!!

今回は、事務局スタッフと両地区役員相互の交流もはかられ、有意義な説明会となりました。また、新たな仲間となった会員にも「入会してよかった」と言ってもらえるよう、役立つ地区情報が届けられるよう、しっかり取り組んでいきたいと思ひます。(鳴尾南地区リーダー K.A)



写真は、  
教頭先生(右)とM委員(左)



《ベルマーク他を寄贈しました》

多くの会員の皆様から「ベルマークBOX」に届けられたベルマークとインクカートリッジを、6月16日に西宮市立樋ノ口小学校に寄贈してきました。

児童、生徒の皆さんの何かのお役に立てたらと思ひます。ベルマークを集めていただいた皆様、ありがとうございました。

(イベント推進委員会)

**[高齢運転者向け交通安全教室]のご案内**  
免許更新に備えて受講体験してみませんか?

〈会場〉明石運転免許試験場

〈内容〉交通事故の情勢講話、実車運転で技能確認、歩行者安全など

〈開催日〉8/20、9/17、10/29、11/19、12/24  
(いずれも土曜日)

〈時間〉10時～12時、14時～16時のいずれかを受講

〈参加費〉無料(交通費等実費は自己負担)

〈定員〉各15名

●問合せ・申込み TEL 078(912)5012

兵庫県警察本部運転免許課

高齢運転者等支援室(月～金・祝日除く)

10時～12時、13時～16時 (安全・適正委員会)

## 地区の電車③

### 『JR生瀬駅・西宮名塩駅』



### 山が間近に迫る駅

市内南部にお住いの会員さんにとっては、山が間近に迫る駅は普段見慣れない景色です。

生瀬駅は、気候のいい時期、JR福知山線の廃線敷ハイキングに向かう行楽客でにぎわう駅です。

この区間特急はトンネルを出て大阪に向かう途中です。JR福知山線には駅がもう一つあり、山の谷間にひょっこり顔を出した西宮名塩駅です。

宝塚や尼崎から乗車し、日本海側の城崎温泉方面にお出かけの際には、塩瀬・山口地区を通るこの2駅を意識してみてください。

(塩瀬・山口地区 特派員)