

年末、年始の コロナとの付き合い方

年の瀬を迎え「一年、経つのは早いな～」とつぶやいた途端、毎年同じことを言っているなとつくづく思います。

この年の瀬になって、新型コロナウイルスはオミクロンと呼ばれる新たな変異株も発生し、我々に近づいています。

この先、ワクチン3回接種や経口治療薬の話も出てくるでしょうが、ワクチンや薬が万能でもなさそうです。

私たちにできることには限りがあります。一人ひとりの感染症に対する意識を高め、これまで推奨されてきた「マスク着用」「手洗い」「うがい」「3密」を避ける基本行動です。

正月を迎え、気の緩みのでない生活で新型コロナウイルスや、インフルエンザとうまく付き合い、新たな年を明るく迎えましょう。(事務局)

翔アツを発行します

毎年発行する西宮市シルバー人材センターのPR紙、『翔アツ』を、来春早々に市内全戸に配布します。

会員の活動やお仕事風景を紹介しています。

一人でも多くの市民の方に読んでいただき、仲間が増えることを願っています。

(広報・企画委員会)



●安全・適正委員会からのお知らせ●

シルバーの重点テーマは「健康」と「安全」
新型コロナウイルス感染者が減少していますが、気を緩めず、「健康」と「安全」に注意し新年を迎えましょう。

健康

★コロナ、インフルエンザ、風邪に注意を！

『3密を避け、手洗い・消毒、室内換気、適度な運動、しっかり食事』の励行を、引き続き心がけましょう。

★「ヒートショック」に注意を！

ヒートショックとは、急激な温度差により血圧が大きく変動すること。心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすなど身体に悪影響を及ぼします。特に、入浴の前後、体温の急変動にご注意を。

安全

年末・年始、事故に遭わない、起こさない！

★自動車を運転される皆さん！

高齢者の事故が続いています。「カーブに合わせてうまくハンドルが切れなくなった」、「車庫入れがうまくできなくなった」など、運転に不安を感じるようになれば思い切って免許証の返納も検討してみてくださいはいかがでしょうか。

★自転車を運転される皆さん！

歩道を走行する際は、歩行者との接触事故を起こさないよう気をつけてください。

- ・「歩道は歩行者優先」です。自分本位にならず、速度やハンドル操作にも気配りを。
- ・前かごに重い荷物を載せると、ハンドルが取られやすくなるのでとても危険です。
- ・夜間に無灯火走行は厳禁です。必ずライトを点灯してください。(安全・適正委員会)

11月末の 事業実績

※()は昨年比

- 会員数：2,222人(-52人)
- 事業高累計(含派遣)：494,531千円(+34,461千円)
- 就業実人員(含派遣)：1,695人(-26人)

センター 無事故 継続日数

- 就業中：69日
- 就業途上他：221日
(2021年11月30日現在)



コロナ禍での過ごし方

私なりの
おうち時間の過ごし方

T.I (甲東地区)



以前からの趣味の手芸・油絵を続けながら数独に取り組んでいます。まだまだ油断はできませんが、巣ごもり生活もぼつぼつ卒業できそうな気配を感じます。

今秋、自宅マンションの住人で行う絵画・生花・手芸品の展示会「いろはにほへと展」を再開。私も手芸品(トートバッグ)と油絵「秋の香」、「つぼ」の2点を出展させていただきました。展示会では、さまざまな作品に刺激を受け励みになり、有意義に過ごせました。

数独は弟の勧めで始め、マンツーマンで鍛えられました。年の差もあり理学部数学科卒に勝てるはずありません。東京と西宮、今度会える時までには少しは上達できますようにと、長年の友達と競って楽しんでいます。上級になると手におえず、発想転換で数字が埋まると、「やった!」と思える達成感があります。

やればできると自分を誉めてあげる。そんな日々を過ごしています。

<事務局からのお知らせ>

毎年コンビニエンスストア収納の「会費納入依頼書」を2月にお送りしています。ご近所のコンビニでお支払いいただける便利さと、センターのシステムに入金データが確実に入る方法として多くのセンターが取り入れているものです。コンビニが苦手で行ったことがない方は、この機会にコンビニデビューされてはどうでしょう。また、新たな発見があるかもしれません。(事務局)

トラブルに巻き込まれないために⑤

コロナ禍により、苦しい状況にもかかわらず就業会員の皆様の頑張りにより事業高は、僅かですが、昨年を上回っています。就業会員の皆様に深く感謝申し上げます。

残念なことに、先日、発注者から苦情が入り、契約解除となった事例がありました。清掃の依頼でしたが、ゴミやほこりが残っていたり、水を無駄に出していたり、依頼のない部分を掃除していたり、おまけに防犯カメラには仕事をせず私用の作業をしている姿が写っていました。

他には、就業時間内にスマホを触っているの注意や道具が整理されていないなどの指摘を受けています。

発注者の方からは「高齢者は真面目だから丁寧な仕事をくれる」と期待をもって仕事の依頼をいただいています。多くの発注者から、「ありがとう、よくやっていただいていますよ」との声をもらっています。

一部の会員の行動でシルバーの信頼を失墜することもあります。シルバーの仕事は社会貢献です。せっかく信頼いただいております。心と身体の健康のため、精いっぱい、気持ちよくお仕事をしましょう。(事務局)

●
ベルマーク
カートリッジ
&
インクカートリッジ
寄贈



社会貢献として、皆様よりお寄せいただいたインクカートリッジ&ベルマークは今回、大社小学校へ寄贈させていただきました。

写真は、大社小学校の方にお渡しした時のものです。(広報・企画委員会)