



シルバーにしのみや

■ Monthly Silver Center News ■ 発行：(公社) 西宮市シルバー人材センター

月報のタイトルを変更し、カラー刷りに！

「月報シルバー人材センター」は、センターと会員の皆さんをつなぐ情報媒体として、重要な役割を果たしています。

より会員の皆さんに、親しみを持って読んでいただけるように、10月よりカラーページとすることが決まりました。またタイトル(表題)も当センターの情報紙であることが分かるように、「いきいき通信 シルバーにしのみや」に衣替えします。地区活動や委員会活動の積極的な寄稿をお待ちしています。

企画・広報委員会

塩瀬・山口地区の清掃ボランティアは 12月13日(日)に実施します

塩瀬・山口地区では恒例の“有馬川流域の清掃活動”を本年も当地の青少年愛護協議会等と連携し、12月13日(日)に実施することになりました。前月20日のチラシでの説明が不十分でしたので、改めてご案内いたします。

社会参画推進委員会

広田山荘で観月会を開催

中秋の名月より2日早い9月25日、恒例の市民観月会が広田山荘で33名の参加者をお迎えし開催されました。今年は、「ギターの名曲の調べと一献」。同山荘ご利用者の「静ギター教室」様が奏でる、懐かしい名曲に聴き入りながら、お月見懐石に舌鼓、そして一献。肝心のお月様は曇り空で見えませんでした…。



主な同封チラシ

- ・いきいきシルバーフェアのご案内
- ・バスツアーのご案内
- ・シルバーフェスティバルのご案内

第40回にしのみや市民祭りに出展参加

当センターの活動を広くPRするため、会員の手作り作品等の展示販売やチラシ配布をおこないます。会員の皆さんもぜひお出かけください。

○開催日時：10月24日(土) 11:00~18:30

○会場：西宮市役所周辺

○出展場所：六湛寺南公園 観光コーナー

家事援助シリーズ

傾聴講習会……………

9月28日、事務局2Fにおいて、芦屋市シルバー人材センターの独自事業「はつらつコール」のメンバー3名を講師にお迎えして傾聴講習会を開催。身近でかつ奥の深いテーマに受講者はロールプレイングも交えた講習に真剣に取り組みました。



調理講習会……………

9月29日、兵庫栄養調理製菓専門学校にて調理講習会を開催しました。

男性会員も参加し17名の受講生がキーマカレーときゅうりサラダなどに挑戦しました。

実習後は早速全員で試食し、自らの舌で腕前を確認しました。



安全委員会からのお知らせ

■交通安全講習会のご案内

高齢に伴い注意力が減衰し、交通事故に巻き込まれるケースが増えています。兵庫県警察本部や西宮署のご協力で交通安全講習会を開きます。自転車条例や10月から自転車保険加入義務化が施行されています。この機会にぜひご参加を。

- 日時：11月6日（金）15:30～
- 場所：アクタ東館6階 大講義室
- 内容：ビデオによる事故例、視覚の盲点や安全歩行上のポイントなどを講師による寸劇を交え楽しく学びます。
- 申込み締切：10月30日（金）
- 定員：40名

■高齢者自転車大会の報告

9月29日、神戸総合運動公園で「第8回兵庫県交通安全高齢者自転車大会」が開催され、県南部から17チーム56名、当センターから2チーム8名が参加。横断歩道や交差点、踏み切り、ジグザグ走路などが設定されたコースを走り、停車や発進時の注意動作や運転技術を実際に競技し、学びました。今回は事前に西宮警察署の協力を得て、自動車学校で練習して臨んだ結果、入賞には至りませんでしたが、昨年と比べ格段によくなったとの評価でした。



■各地区で救命講習会を実施

9月から10月にかけて、3地区で救命講習会が行われました。指導員による救命現場の状況や、周りへの協力呼びかけ、心肺蘇生法やAEDの取り扱いの指導のあと、一人ひとりが体験しました。実際の動作や操作では、少し戸惑う場面もありましたが、みなさん有意義な体験として感じられました。今回参加いただいた皆様には、「思わず現場に遭遇！」という場合には、その場での救命の行動が大切な命を救うことにもつながります。講習会で体験した行動を勇気をもってお願いいたします。

地区	実施日	指導員	参加人数
津門・今津	9月10日	村山・沖野	15名
鳴尾南	9月17日	礪波・石塚	18名
浜脇	10月6日	石塚・沖野	15名

安全委員会 上林 若林 石塚

瓦木地区懇談会、大いに盛り上がる

瓦木地区では、さる9月8日、西宮北口にて懇親会を開催し45名の会員が参加しました。地区役員連絡会は定例的に開かれています。全ての会員が顔を合わせる機会は限られます。今回の懇親会は、会員同士の意思疎通を図り地区活動の活発化を目指すもので、和やかな中にも白熱した議論が交わされ、大いに盛り上がりました。今後、秋の清掃ボランティア活動も計画されており、多くの会員に集まっただけのよう、呼びかけています。

瓦木地区リーダー 山口博造

夙川地区、「女性の集い(懇談会)」を実施

9月5日、センター9地区の魁(さきがけ)とし開催いたしました。男性班長1名、女性副班長3名を世話人として、個別訪問と電話による確認を繰り返し、女性会員54名中21名の参加表明を得ました(途中、急病、所用等により5名欠席)。ただ、残念なのは初回であるが故に趣旨説明に重きが置かれ、会員の活発な意見交換の時間が不足、出席会員の不満が残ったことです。夙川地区としてはこのことを踏まえ、リベンジへの準備を思考しているところです。

夙川地区リーダー 北原 孝



金曜日はベルマークの日

ご協力をお願いします。

社会参画推進委員会

センター無事故継続日数	
就業中	35日
就業途上他	173日

平成27年9月30日現在