



## 月報 シルバー人材センター

## 平成27年度所信【事業推進委員会】

事業推進委員会は平成27年度に新しく発足した委員会です。何をするのか? 「顧客満足度を得られる組織の構築」を目標とし、就業現場での会員の仕事力の向上を図り、顧客満足度を高め新たな就業機会の拡大を図るための機能強化に取り組めます。具体的には、就業現場でのチームづくりと就業レベルの向上及び新規就業者のための作業手順書の整備、能力開発のため各種安全講習会、技能講習会への参加推進などを行います。顧客から期待され少しでも会員の就業機会が得られるよう委員会一同頑張ります。とくに、今後増加が期待される家事援助、子育て支援など女性会員の活躍が必要とされる分野については、関連委員会と連携し、就業促進に取り組んでまいります。

委員長 水谷 清

## 平成27年度所信【地区地域班活動推進委員会】

当委員会は地区地域の役員・会員の皆さんとコミュニケーションの向上を図り、地区の事業(広報紙の配布・公園パトロール)運営にどのようなお手伝いができるかを考えていきます。具体的には、地区役員会などに出席し、意見をお聞きし、皆さんと一緒に話し合っ、地区地域の課題解決に取り組んでいきたいと考えています。

委員長 山本敏雄

## 《新理事の紹介》

5月28日開催の平成27年度定時総会において、3名の新任理事が選任されました。

正会員 庄野道子(総務委員会担当)

正会員 大西 研(企画・広報委員会担当)

特別会員 清水明彦(社会福祉協議会常務)

## 《地区リーダー・サブリーダー会議》

6月4日、平成27年度第1回目の地区リーダー・サブリーダー会議が開催されました。地区地域班活動推進委員会を窓口として、各委員会との連携の緊密化を図り、センター活動の活発化と、地区地域の課題解決に取り組んでいくことを確認しました。

## 《ベルマーク整理作業のボランティア募集》

ベルマークと使用済みインクカートリッジの整理作業を手伝ってください。西宮市シルバーの熱い心を一日も早く被災地に届けたく、会員の皆さんのご協力をお願いします。

●日時 8月6日(木)午後1時30分~5時

●場所 センター2階会議室

※お申込みは同封の「講習会・イベントのご案内」を参照ください。

## 《マナー講習会応用編を開催》

公共施設の管理業務への就業者15名を対象に6月23日に今年度第1回目のマナー講習会応用編を実施しました。すっかりおなじみになったトータルマナー(株)代表者田野直美講師の軽妙な話術と実技を交えた講義に、受講者の方々は最後まで熱心に聞き入り、また、お辞儀の仕方や挨拶などの実技にも取り組みました。



《熱中症にご用心！》

■熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れて、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

《熱中症の症状》

- めまい・手足のしびれ・筋肉のこむら返り・頭痛・吐き気・倦怠感
- 重症になると、意識消失・けいれんなどの症状が出る
- 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので注意が必要です。

■熱中症予防のポイント

……暑さを避ける……

①室内での工夫

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認

②外出時の留意点

- 日傘や帽子の利用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気のよい日は、日中の外出を控える

③からだの蓄熱を避ける工夫

- 通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

……こまめに水分を補給する……

- 室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する

※厚生労働省・啓発チラシより要約

センター無事故継続日数	
就業中	67日
就業途上他	81日

平成27年6月30日現在

《夙川地区、ボランティア清掃を実施》

夙川地区では、6月27日に地区ボランティア清掃を実施しました。前夜来の雨も上がり清掃にはほど良い薄曇りで、夙川公園銀水橋～JR神戸線間を40名が10時～11時30分まで清掃。回収したゴミは12袋と思ったより多く、継続が必要と思いました。清掃後のワンコイン飲み会には30名が参加、「汗をかいた後のビールは旨い」を実感、和気あいあい談笑のなか自然解散となり閉会。

社会参画推進委員 大久保隆文

《家事援助シリーズ(整理術)講習会開催》

「60歳からの整理と収納」のサブタイトルで6月3日に講習会を実施。昨今のキーワードになっている「片づけ」や「整理」は、とくに高齢者の関心が高く、今回初めて実施した本講座は予定の定員を上回る38名の申し込みがありました。受講した皆さんは整理術の達人、荒井京子講師の話を最後まで熱心に聴き、また活発な質疑応答があり、大盛況の講習会となりました。



《交通安全教室の報告》

7月3日に西宮警察署のご協力を得て交通安全教室を実施。道路交通法が改正され、自転車の危険運転に対する規制が厳しくなったこともあり、会員の関心が高く、33名が受講。簡潔でわかりやすい説明を受けた後、安全運転に関する留意点についてさまざまな質疑応答がされ、充実した勉強会となりました。なお、この教室は朝日新聞の取材があり、7月4日付の朝刊・阪神版に取り上げられました。今後も継続して実施しますので、ぜひ、ご参加ください。