



# 月報 シルバー人材センター

## 《秋の研修バスツアーの報告》

11月18日、恒例の秋のバスツアーを実施しました。今年、養父市シルバー人材センターさんにご協力いただき、同センターの農園での野菜収穫体験、近くの「大野あゆ公園」でのバーベキューの昼食など、今までにない内容でした。心配されていた雨に降られることもなく、無事に研修と親睦のツアーを楽しみました。参加者は111名。異口同音に「野菜収穫やバーベキューという新しい企画に満足した」との声がしきり。また、「養父シルバーさんのおもてなしの心に感動した」との声も多く聞かれました。



## 《12月分就業報告書の提出は早目に！》

年末年始は休みがあるため、1月の配分金処理に余裕がありません。12月の「就業報告書」は、年内の仕事が26日までに終わる場合は、必ず26日までに提出してください。26日までに年内の仕事が終わらない場合は、終了次第、速やかに提出を。年の瀬の忙しい時期ですが、ご協力をお願いします。なお、FAXで提出される場合は、事務局の時間外も受信できますのでご利用ください。

## 《就業更新申請手続きについて》

「適正就業基準」に基づく「平成27年度の就業更新」の手続きの時期がきました。継続的な就業に従事している会員は、1年ごとに就業更新の手続きが必要です。後日、申請書類を送りますので期限までに提出をお願いします。

## 《委員会報告》

### ④ 適正就業委員会

委員構成は、理事2名、会員3名、事務局2名の計7名です。

センターには、会員の皆様への就業機会の提供が適正に行われるよう「適正就業基準」が設けられています。当委員会は、この基準遵守のため、必要な事項について検討し、推進しています。

本年度は特に、長時間就業是正・未就業会員対策・顧客からの苦情対応・ワークシェアリングの推進に取り組んでいます。具体的には、懸案の量販店（スーパー）関係の職種でのオーバーワークの解消（軽減）策として、

- 1) 月報での登録会員募集
- 2) リーダー会にて就業希望会員の推薦依頼
- 3) 就業会員代表との意見交換
- 4) 就業会員へのアンケート調査

等を実行中です。

全会員の皆様が健康で気持ち良く就業出来ますように願っています。(委員長 河野博嗣)

## 《有馬川の清掃ボランティアの報告》

今年も山口中学校生はじめ船坂・山口地区青少年愛護協会の皆さん210名が結集し、有馬川クリーン作戦が展開されました。当センター塩瀬・山口地区からは23名が参加。蛍の住む有馬川、国道176号線から県道82号線までの約800mの清掃を実施しました。夏の台風の影響で川が洗われていましたが、それでも

軽トラック2台分のゴミを回収。とても寒い中、参加された皆さん、本当にありがとうございました。(互助委員・上郡勝美)



## 《安全委員会からのお知らせ》

### ■交通安全教室に30数名が参加

11月25日の13時よりアクタ東館6階の大学交流センターにて「交通安全教室」が開催されました。これは県警交通安全教育隊と西宮警察署交通課によって実施されたもので、センターからは30数名が参加。自転車などの交通ルールをおもしろく、楽しく学びました。



### ■22名が参加し自転車安全運転講習会を実施

12月2日、西宮警察署の協力を得て、センター2階で自転車安全運転講習会が実施されました。これは自転車シミュレーターを使った実践型の講習会で、22名の会員が受講。意外と自覚していない自転車走行の危険を改めて痛感するとともに、正しい運転の仕方を会得しました。



#### センター無事故継続日数

今日で	就業中	46日
	就業途上他	40日

平成26年11月30日現在

### 《こども将棋大会に未来の棋士が集合》

12月6日午前、広田山荘で「こども将棋大会」を開催しました。参加者は幼稚園から小学校6年生までで、昨年倍の32人。「幼稚園児に負けた」と悔しがる小学生や負けて泣きべそをかく子…、みんな真剣でした。遠くから対戦を見つめるご父兄の方も真剣そのもの。お世話をした将棋同好会の皆さんも、こどもたちの姿に未来の将棋に希望が持て、元気をもらいました。



## 《好評を博したびよびよサロン》

11月20日、広田山荘にて「びよびよサロン」を開催しました。今回の来場者は5組。そのうち3組は再来場者で子どもさんのすくすく成長されている姿がみられ、頼もしく思いました。アンケートの回答では、「子どもへの接し方も優しくゆとりがあり、自分自身が癒された」「なごやかな雰囲気楽しかった」「気分転換になった」などのお褒めの言葉をいただきました。毎回いろいろなアイデアで参加者を楽しませてくださるボランティア会員さんに心からお礼申し上げます。



確認

### シルバー就業の心得⑤

#### 健康管理は仕事のインフラです

心身ともに健康であることは、仕事をする上で最も大切な要件です。身体の調子が悪かったり、ストレスなどでイライラしたり落ち込んだりしては、仕事ははかどらず、思わぬミスを誘発します。そして、仕事仲間迷惑を掛け、なによりもお客様に対して気くばりがおろそかになってしまいます。日々の暮らしの中で健康に留意することは、仕事の基本中の基本です。

具体的には、暴飲暴食をつつしむこと、夜更かしをしないこと、手洗い・うがいを励行すること、適度な運動などが大切です。また、ストレスを溜めこまないこと、気持ちを発散できる趣味をもつことも有意義です。あなたの健康は私たちセンターの健康です。

毎週金曜日はベルマークの日

ご協力をお願いします

(互助委員会)

