



# 月 報 シルバー人材センター

## あけましておめでとうございます

皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

当センターは、本年2月28日で創立20周年を迎えます。また、新年度からはセンターの将来を見据えた5年間の「第2次中期計画」がスタートします。今後、更に地域に理解され信頼され前進できるよう役員、事務局も心を引締め取組んでまいりますので、会員の皆様にはなお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 《20周年子供将棋大会が開催》

12月21日(土) 午前、市民憩いの家広田山荘で子供将棋大会が開催され、15名の小学生が腕を競いました。将棋同好会(一手会)の15名の会員の皆様にお世話いただきました。同好会の皆様も、子供たちの駒の進め方に舌を巻く場面も見受けられました。



### 《配分金の確定申告について》

確定申告の際、「配分金支払証明書」が必要な方は、お早めに事務局「正木」までご連絡ください。

### 《20周年記念式典開催延期のお知らせ》

平成26年2月28日に開催を予定しておりましたが、20周年記念式典は延期することとなりました。

大変申し訳ございません。

開催日時は、改めてお知らせいたします。

### 《有馬川 清掃ボランティア実施報告》

今年も当地区青少年愛護協会主催の有馬川クリーン作戦に参加しました。12月7日気温10度と師走の風が冷たく、川に入ると長靴の先から冷たさがジンと足に伝わります。そんな中、地区会員と応援に駆けつけていただいた猪股理事長を含め25名で川底のゴミを拾って歩きました。川は年々綺麗になっており、沢山のゴミはありませんが、ホタルの生息できる環境を保ち自然を大切にする気持ちを共有することと、また来年もお礼にホタルが川に乱舞してくれることを楽しみに作業を終えました。

塩瀬・山口地区リーダー 前野 晃



### 《事務局人事異動》

(退職) 12月30日 事業課 高山正和

《安全委員会からのお知らせ》

■かたまった筋肉をほぐしませんか？

ついつい身体が縮こまってしまいがちな寒いこの時節、日々の生活にちょっとした運動を取り入れて身体をほぐしましょう。

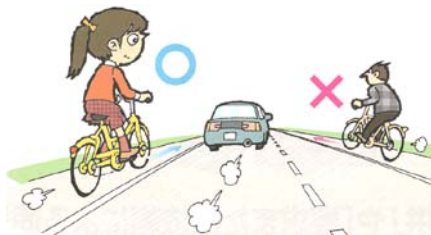
手軽なところでは、朝起きる前に、布団の上で横になったまま手足の屈伸や腰を曲げるなどして身体をほぐしてから起きたらいかがでしょう。きっと生き生きとやる気が出てくる一日のスタートとなりますよ。

■最近の事故例

- ①9月20日 作業場階段下のボックスに分別したビンしゃがんだ姿勢で入れ、頭を上げた時に階段に頭をぶつけて裂傷を負う。
- ②10月5日 陳列作業中、商品の入ったカゴを持ち上げた際に腰に痛みを感じる。その後、痛みがひどくなり2日後の朝には立てなくなる。病院で診てもらおうと腰の圧迫骨折であった。
- ③11月9日 広報紙の配布中、ビルの段差を踏み外し、左足首を痛める。病院でのレントゲン検査の結果、捻挫骨折をしていたことが判明。

■新ルール、自転車は左側通行に限定！

先月号でもお知らせしましたが、昨年12月1日に改正道路交通法が施行され、自転車の路側帯走行が左側通行に限定されました。



右側の路側帯を走ると3か月以下の懲役、または5万円以下の罰金が科せられます。

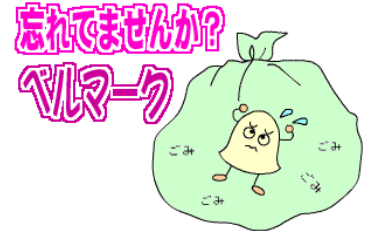
この新しいルールを守るとともに、さらに安全な自転車の運転に心がけましょう。

センター無事故継続日数		
今日で	就業中	52日
	就業途上他	188日

平成25年12月31日現在

《被災地支援のベルマーク収集にご協力を》  
毎週金曜日はベルマークの日

互助委員会では引き続き東日本大震災の被災地支援活動としてベルマーク収集に取り組んでいます。会員の皆様の強力なご支援・ご協力をお願い致します。



生活の中にあるベルマークを見つけてセンターの回収箱や地区の役員の皆様に預けてください。キャノン、ブラザー、エプソンのプリンター用カートリッジもベルマーク対象です。純正に限りますが、使用済みカートリッジの現物をそのまま届けてください。



センター入り口の回収箱

12月末累計：1枚1点の積み重ね  
14,782枚 28,840点(1点1円換算)  
インクカートリッジ536個(2,680点相当)

《クリエートにしのみやで作品展》

ららぽーと甲子園の「クリエートにしのみや」で、手づくりチームの作品の展示販売、また、同好会の作品を月替わりで展示しています。(10:00~18:00 水曜日 定休)

■只今開催中 1月28日(火)まで  
絵画同好会「ぎんが展」

■1月30日(木)~2月25日(火)  
写真同好会フォトクラブ「写真展」