



月報 シルバー人材センター

《安全は全てに優先するものです》

■同封の「自転車のこんな乗り方バツ印」
チラシで再度チェックを

昨年4月以降1月末までの事故件数は損害賠償に係る物損事故が2件、会員の傷害事故が16件で、合計18件の事故が起きています。そのうち自転車事故は6件で、1月に立て続けに3件の事故が起きています。思い込み運転、不注意運転、ルールを守らない運転が事故の原因です。この度、標記の自転車運転チラシを同封していますので、ご自分の運転を再度チェックしてみてください。

■センター駐輪場にポスター掲示

自転車に乗る都度注意していただくため、センター事務所内と駐輪場に自転車運転のポスターを掲示しました。



皆さんに事故が起こらないよう願っていますが、自分の身は、自分で守るものです。くれぐれも事故の起こらない、起さないよう細心の注意を怠らない運転や作業をお願いします。

(安全委員会)

《委員会紹介》

④女性ネット委員会

女性が自信と誇りをもって就業できるように、体験発表や意見交換を行う「文月の集い」を、また、元気に心豊かにシルバー人生を生きるヒントになる講演、気功やSHOPなどを設けた「弥生の集い」(裏面参照)を開催、親睦と交流を図っています。シルバーフェアでは、手作り作品の展示販売で参加、センターのイメージアップに貢献しています。女性会員の就業拡大にも努めてまいります。

(女性ネット委員長 山崎戸始子)

女性ネット委員会のメンバー構成

会員理事1名、常務理事、会員4名

⑤広報フェア委員会

当委員会は、当センターの広報活動を推進するため、「月報シルバー人材センター」、「会報 翔アップ」の発行、「ホームページ」の充実と活用を行い、またイベントとしては「シルバーフェア」の実施、「市民祭り」「さくら祭り」への参加など積極的に取り組んでおります。今後さらに、会員、各委員会と連携を図り、センターの知名度アップの推進、そして地域に根ざす活動の向上に努力していきたいと思っております。会員の皆様とご一緒に、やりがいと生きがいのあるセンターを目指してまいりたいと願っております。

(広報フェア委員長 野澤直枝)

広報フェア委員会のメンバー構成

会員理事2名、常務理事、会員6名、事務局2名

《人事異動》

(採用)	1月21日	臨時職員	虎光保枝
	1月28日	〃	宮脇洋子
	2月1日	〃	前田佳秀

《安全委員会からのお知らせ》

■寒い季節、ヒートショックにご注意を！！

ヒートショックとは、急激な温度変化が身体に及ぼす衝撃のことで、寒い脱衣場や浴室に入ると血圧が急激に変化して、脳卒中や心臓麻痺を引き起こす危険が高まります。入浴前に脱衣場を暖房で温めたり、浴槽のふたを開けて浴室を温めるなどの対策を取って安全な入浴を心がけましょう。

＜最近の事故例＞

- ① 12月30日 スーパーマーケットの空きパレットを整理中、誤ってパレットを荷受場に落とし、駐車中の車のバックミラーを破損。(損害賠償)
- ② 1月11日 ららぽーと甲子園で就業後、自転車で帰宅途中、バイクとぶつかり病院に救急車で搬送。頭部を打ち一時的に記憶がなくなった。
- ③ 1月13日 津波避難訓練マニュアルを配布後、自転車で帰宅途中、三叉路で自転車とぶつかり転倒。左腕、胸骨骨折し、入院治療。
- ④ 1月21日 就業先のマンションを清掃中、階段で転倒。腰骨骨折、入院治療。
- ⑤ 1月22日 就業途上、武庫川サイクリングロードから阪神武庫川駅へ横断歩道を自転車を押して渡る途中、南進してきたバイクと衝突し、右足・頭部打撲。

センター無事故継続日数		
今日で	就業中	5日
	就業途上他	9日

平成25年1月31日現在

《続けよう！被災地のベルマーク支援》

東日本大震災被災地ではさまざまな支援を必要としています。当センターの取組みであるベルマーク支援をこれまで以上に意識して収集をお願いします。

12月17日収集実績 6,150枚 10,999点

《女性ネット委員会・弥生の集い》

一講演と気功のご案内一

見て、聞いて、体感して、あなたのヤル気と元気を引き出す集いです。今年もお誘い合わせの上、ご参加ください！ 男性会員の皆さんもぜひどうぞ。

●日時：3月3日(日)

午後0時～4時30分

●場所：西宮市役所東館 8階大ホール

●会費：500円(茶菓代等)

《講演会・講習会のご案内》

■高齢社会での共生シリーズ講座

「高齢者の住まいのいろいろ」

●日時：3月26日(火)

午後1時30分～3時30分

●場所：センター 2階多目的室

※対象は、西宮市在住・在勤の60歳以上の方35名(応募者多数の場合は抽選)

■健康講座

「自宅で出来る簡単イス体操」

●日時：3月11日(月)

午後1時30分～3時

●場所：センター 2階多目的室

※対象50名

■わくわくインターネット検索講座

●日時：2月22日(金)、2月27日(水)、

3月4日(月)、3月6日(水)

のいずれか、午後1時～4時

●場所：センター 2階パソコンルーム

●受講料：1,200円

《クリエートにしのみやでの催し》

ららぽーと甲子園の「クリエートにしのみや」で、手づくりチームの作品の展示販売、また、絵画、書道、写真同好会の作品を月替わりで展示しています。

■10時から18時(水曜日定休)