

令和2年3月3日

会員の皆様

(公社)西宮市シルバー人材センター  
理事長 近藤 忠男

### 新型コロナウイルス感染症への対応について（通知）

早春の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は依然として収まることなく先行きが見えない状況にあります。国、行政の動き、並びに全シ協の通知、また新型コロナ肺炎に罹患すると重篤になりやすいと言われる高齢者の団体として、センターでは今回の事態への対応策を検討し決定しました。下記の内容をご理解いただき、遺漏の無い対応をしていただきますようお願い申し上げます。

#### 記

1. 対応期間 3月1日～3月31日  
※ 期間延長の可能性もあります。期間延長の場合は再度連絡をいたします。
2. センター開催行事 中止とする行事は別表1のとおり。
3. 会員各自の注意事項
  - ・手洗い、咳エチケット等の一般感染対策の徹底
  - ・発熱等の風邪症状が見られる場合の外出の自粛
  - ・持病のある方は特に人混みの多い場所を避ける**※別紙、厚生労働省チラシをお読みください。**
4. 就業会員の注意事項
  - ・発注者からの要請が無い限り就業中止はありません
  - ・発熱、咳、倦怠感、息苦しさが出始めたら発注者に相談の上、就業中止の判断を行ってください
  - ・上記症状がある方は下記に相談ください

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口【24時間受付】

2月28日より、兵庫県のコールセンター（総合相談窓口）を設置しました。

電話番号 **078-362-9980**（専用ダイヤル）

FAX 番号 078-362-9474（疾病対策課）

# 西宮市新型コロナウイルス感染症に関する電話相談 窓口について

更新日：2020年3月1日

## 新型コロナウイルス感染症に関する**医療的な相談**について

新型コロナウイルス感染症が疑われる方やご自身の症状に不安がある方の相談を受け付けています。同センターでは、相談内容から同感染症の疑いがあると判断した場合、その方へ適切な診察を行う「帰国者・接触者外来」への受診調整を行います。

西宮市帰国者・接触者相談センター（健康医療相談）

【電話】 **0798-26-2240**

【受付時間】 8時45分～19時00分（平日・土曜・日曜・祝日）

【FAX】 0798-33-1174

## 新型コロナウイルス感染症に関する**一般的な相談**について

一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

西宮市の電話相談窓口

【電話】 **0798-35-3456**

【受付時間】 8時45分～19時00分（平日・土曜・日曜・祝日）

以上

## センター及び地区開催行事の予定

| 日 時      | 開催行事               | 場 所   | 備 考 |
|----------|--------------------|-------|-----|
| 3月3日(火)  | 交通安全講習会            | センター  | 中止  |
| 3月3日(火)  | 湯友講座               | クア武庫川 | 中止  |
| 3月6日(金)  | 湯友講座               | 新湯    | 中止  |
| 3月10日(火) | 自転車修理講習会           | センター  | 中止  |
| 3月11日(水) | 湯友講座               | 双葉温泉  | 中止  |
| 3月12日(木) | 入会説明会              | センター  | 中止  |
| 3月12日(木) | 湯友講座               | 浜田温泉  | 中止  |
| 3月13日(金) | 浜脇健康講座             | 浜脇公民館 | 中止  |
| 3月16日(月) | 湯友講座               | 今津温泉  | 中止  |
| 3月16日(月) | 救命講習会<br>(津門・今津地区) | 今津公民館 | 中止  |
| 3月17日(火) | 湯友講座               | 大箇温泉  | 中止  |
| 3月19日(木) | 入会研修会              | センター  | 中止  |
| 3月24日(火) | ヒロタ de うたごえ        | 広田山荘  | 中止  |
| 3月31日(火) | 事業所清掃会員<br>交流会     | センター  | 中止  |

- ※ 独自事業のパソコン教室、ワンコイン英語、手作りチーム、あいっこの例会、出店は中止とされました。
- ※ 同好会のセンター内で行う例会等については中止とさせていただきました。  
広田山荘での一手会は既に3月12日まで例会自粛を決めており13日に再度検討されます。

# 新型コロナウイルスを防ぐには

## 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。**発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴**です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

|      |  |
|------|--|
| 飛沫感染 | 感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。                       |
| 接触感染 | 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。 |

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

## 日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

**発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。**

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

## こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

### ※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。  
詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html)



## 一般的なお問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653 (フリーダイヤル)  
受付時間 9:00~21:00 (土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方 FAX 03-3595-2756

### <都道府県の連絡欄>

令和2年2月17日改訂版