

# 「講習会・イベント」の案内

(2019年6月開催分)

マークの見方  
 日…日時 定…定員  
 ￥…参加費 対…対象  
 内…内容 縮…締切  
 講…講師 問…問合  
 場…場所 他…その他

## （整理）暮らしに役立つ「整理術」60才からの整理と収納

- 日** 6月19日(水) 13:30~15:30
- 内** ~安全と安心のために~  
片付け苦手な方、どこから手を付けたらいいか迷っている方！家庭内の上手な整理・収納について学びます。災害時の対策や 終活で着目されている事前指示書についても学びます。いざという時困らない為に男性会員さんもお参加を！
- 講** 消費生活専門相談員の荒井京子氏
- 場** センター2階多目的室
- 定** 20名(参加できない方のみ連絡します)
- 縮** 6月5日(水)着
- 他** 申込み多数の場合は抽選とし、外れた方のみ連絡いたします。

## （英語1）ワンコイン英語

- 日** 6月6日(木) 14:00~16:00
- ￥** 500円 (テキスト代を含む)
- 内** 中学2~3年程度の英語で歌や会話などを楽しむ。英検3級コーナーも始めました。シルバーの会員、市民の方も大歓迎。毎回新しい歌にチャレンジしています。旅行先の異文化にもふれます。最新のニュースを英語で学んでみませんか。ヒヤリングにも挑戦します。英語を声に出して読んでみましょう。
- 場** センター2階 多目的室

## （英語2）ワンコイン英語

- 日** 6月27日(木) 14:00~16:00
- ※その他は（英語1）と同じ。

## （エアロ）楽しくエアロ

- 日** 6月7日(金) 10:00~12:00
- 内** みんなの楽しい集いの場。  
(第1部) ストレッチとエアロピクスを基本とした体操。動きやすい服装で。体育館シューズ、お茶、名札をお忘れなく。



- (第2部) 健康講座、栄養学を中心とした茶話会
- 場** 中市民館 (中前田町 8-11)
- 縮** 6月4日(火)

## （うた）♪♪ヒロタ de うたごえ♪♪

- 日** 6月25日(火) 14:00~16:00
- ￥** 200円 (楽譜代、おやつ代)
- 内** 初めて参加される方大歓迎！みんなで楽しく歌ってストレスを発散しましょう。
- 場** 広田山荘
- 定** 30人 (定員オーバーの時のみ連絡します)



## （あい）「あいつこの会」 展示販売会

- 日** 6月19日(水)~20日(木) 10:00~16:00
- 内** あいつこの会のハンドメイド作品を展示販売いたします。
- 場** ほんわか商店街 (JR甲子園口南側すぐ)



## （手作り）「手作りチーム」 展示販売会

- 日** 6月27日(木)~28日(金) 10:00~17:00
- 内** 着物からのリフォームの洋服・カバン・小物等の展示販売いたします。
- 場** じゅとう屋 別館 J:SPACE (門戸厄神駅前)



## （包丁）出前包丁研ぎ

- 日** ご希望の日時
- ￥** 包丁一本600円、ハサミ1,100円
- 内** シルバー会員の特典(塩瀬・山口地区を除く)。会員宅まで出向いて包丁・ハサミを預かり、研いで後日届ける「出前包丁研ぎ」をしています。申込み(FAX)をいただきましたら、担当者から連絡します。
- 場** 申込会員宅

## ■お申込み

下記を明記して FAX・郵送でお申込みください。

講座記号	(整理) (英語 1) (英語 2) (エアロ) (うた) (包丁)
会員番号	
お名前	
住 所	〒
電話番号	