

「講習会・イベント」の案内

(2019年1月、2月開催分)

マーク 日…日時 月…参加費 内…内容 講…講師 場…場所
の見方 定…定員 対…対象 縮…締切 問…問合せ 他…その他

(健康) 冬の健康講座 (安全委員会)

- 日 1月30日(水) 13:30~15:00
 内 冬の健康管理、健康対策などの知識やヒントを学びます。アタマの老化防止!?!に、「簡単体操」や「脳活性クイズ」を楽しみましょう。
 講 西宮北口 保健センター 杉山保健師
 場 センター2階 多目的室
 定 30名(オーバーの場合連絡します)
 縮 1月28日(月) 着

(英語1) ワンコイン英語

- 日 2月7日(木) 14:00~16:00
 月 500円 (テキスト代を含む)
 内 中学2~3年程度の英語で歌や会話などを楽しむ。英検3級コーナーも始めました。シルバーの会員、市民の方も大歓迎。毎回新しい歌にチャレンジしています。旅行先の異文化にもふれます。最新のニュースを英語で学んでみませんか。ヒヤリングにも挑戦します。
 場 センター2階 多目的室

(英語2) ワンコイン英語

- 日 2月28日(木) 14:00~16:00
 ※その他は(英語1)と同じ。

(エアロ) 楽しくエアロ

- 日 2月8日(金) 10:00~12:00
 内 みんなの楽しい集いの場。
 (第1部) ストレッチとエアロビクスを基本とした体操。動きやすい服装で。体育館シューズ、お茶、名札をお忘れなく。
 (第2部) 健康講座、栄養学を中心とした茶話会
 場 中市民館(中前田町8-11)
 縮 2月5日(火)



(うた) ♪♪ヒロタ de うたごえ♪♪

- 日 2月26日(火) 14:00~16:00
 月 200円(楽譜代、おやつ代)
 内 初めて参加される方大歓迎! みんなで楽しく歌ってストレ



スを発散しましょう。

- 場 広田山荘
 定 30人 (定員オーバーの時のみ連絡します)

(あい)「あいつこの会」 展示販売会

- 日 2月20日(水)~21日(木) 10:00~16:00
 内 あいつこの会のハンドメイド作品を展示販売いたします。
 場 ほんわか商店街(JR甲子園口南側すぐ)



(手作り)「手作りチーム」 展示販売会

- 日 2月21日(木)~22日(金) 10:00~16:00
 内 着物からのリフォームの洋服・カバン・小物等の展示販売いたします。
 場 じゅとう屋 別館 J:SPACE (門戸厄神駅前)



(包丁) 出前包丁研ぎ

- 日 ご希望の日時
 月 包丁一本600円、ハサミ1,100円
 内 シルバー会員の特典。会員宅まで出向いて包丁・ハサミを預かり、研いで後日届ける「出前包丁研ぎ」をしています。申込み(FAX)をいただきましたら、担当者から連絡します。
 場 申込会員宅

■お申込み

下記を明記してFAX・郵送でお申込みください。

講座記号	(健康)	(英語1)	(英語2)
会員番号	(エアロ)	(うた)	(包丁)
お名前			
住所	〒		
電話番号			