

「講習会・イベント」の案内

(2018年12月開催分)

マーク 日…日時 円…参加費 内…内容 講…講師 場…場所
 の見方 定…定員 対…対象 縮…締切 問…問合せ 他…その他
 ※円必要なきに記載します。

(特) 認知症サポーター養成講座

～いざという時 困らないために～

- 日 12月3日(月) 10:00～11:30
- 場 センター2階 多目的室
- 内 西宮あんしん窓口・深津から2名の講師をむかえます。認知症を知り、またそれを予防する運動なども教えていただきます。
- 定 20名 対 全会員
- 縮 11月28日(水)
- 他 申込み多数で、お断りする場合のみ連絡します。

(安全) 交通安全講習会 (安全委員会)

冬場は特に暗くなります。事故に遭わないように、注意しましょう。お知り合い、お仲間などお誘い合わせの上ご参加ください。

- 日 12月6日(木) 15:30～17:00
- 場 アクタ東館6階 大学交流センター
- 講 西宮警察署交通一課 交通指導官他
- 内 高齢者の道路横断中の事故、自転車事故が多く、事故に遭わない、起こさないための注意や知識を映像と実践で学びます。
- 縮 11月30日(金)

(調理) 調理 講習会

～西宮産の野菜を知ろう!! 食べよう!!～

- 日 12月13日(木) 10:00～13:00
- 場 中央公民館 実習室(高松町4-8 プレラにのみや6階)
- 内 西宮保健所から講師をまねき、地元の野菜について学び、調理し、試食します。就業先で、ご家庭で、役立ててください
- 定 16名 対 家事援助就業者、就業を希望する人、調理に興味のある人
- 縮 11月28日(水) 問 事務局 出口
- 他 出席していただける方に地図・受講案内を送付します。

(英語) ワンコイン英語

- 日 12月6日(木) 14:00～16:00
- 円 500円 (テキスト代を含む)
- 場 センター2階 多目的室
- 内 恒例のクリスマス会です。茶菓を囲んで皆で英語

のゲームや歌を楽しみます。初めての方も大歓迎!! お家にある贈答品など安価のもので構いません。交換プレゼントやゲームの景品用に2個ご持参ください。通常レッスンは、来年1月24日よりはじめます。

(エアロ) 楽しくエアロ

- 日 12月21日(金) 10:00～12:00
- 場 中市民館(中前田町8-11)
- 縮 12月18日(火)
- 内 みんなの楽しい集いの場。
(第1部) ストレッチとエアロビクスを基本とした体操。動きやすい服装で。体育館シューズ、お茶、名札をお忘れなく。
(第2部) 健康講座、栄養学を中心とした茶話会。



(うた) ♪♪ヒロタ de うたごえ♪♪

- 日 12月18日(火) 14:00～16:00
- 場 広田山荘 円 200円(楽譜代、おやつ代)
- 定 30名 (定員オーバーの時のみ連絡します)
- 内 初めて参加される方大歓迎! みんなで楽しく歌ってストレスを発散しましょう。



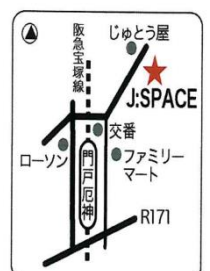
(あい) 「あいつこの会」 展示販売会

- 日 12月12日(水)～13日(木) 10:00～16:00
- 場 ほんわか商店街(JR甲子園口南側すぐ)
- 内 あいつこの会のハンドメイド作品を展示販売いたします。



(手作り) 「手作りチーム」 展示販売会

- 日 12月20日(木)～21日(金) 10:00～16:00
- 場 じゅうとう屋 別館 J:SPACE (門戸厄神駅前)
- 内 着物からのリフォームの洋服・カバン・小物等の展示販売いたします。



(包丁) 出前包丁研ぎ

- ☐ ご希望の日時
- ☐ 申込会員宅
- ¥ 包丁一本 600 円、ハサミ 1,100 円
- ☐ シルバー会員の特典。会員宅まで出向いて包丁・ハサミを預かり、センター別館で研いで届ける
「出前包丁研ぎ」をしています。申込み (FAX) をいただきましたら、担当者から連絡します。

■お申込み

下記を明記して FAX・郵送でお申込みください。

講座記号	(林°-ト) (安全) (調理) (英語) (エアロ) (うた) (包丁)
会員番号	
お名前	
住 所	〒
電話番号	