

# 「講習会・イベント」のご案内

## シルバーにしのみや1月号

- ・受講 参加ご希望の会員は、末尾の申込書にて応募してください。
- ・申込みは、郵送・FAX いずれでも結構です。

①	講習会	<b>救急救命講習会</b> (安全委員会)
	日時	2月13日(火) 13:30~15:00(予定)
	場所	センター 2階 多目的室
	内容	偶然心肺停止等の人に遭遇したときに、うろたえずに対処できるよう動作や手順、AEDの操作などを身につけておきましょう。未体験の方は是非受講を。 定員 20名 申込締切 2月6日(火)着

②	ボランティア	<b>ベルマークカウント作業</b> (社会参画推進委員会)
	日時	1月31日(水) 13:00~15:00
	場所	センター 2階 多目的室
	内容	シルバーの会員さまにベルマークカウント作業をボランティアでご協力をお願いいたします。

③	講習会	<b>ワンコイン英語</b> 中学2~3年程度の英語で歌や会話などを楽しむ 英検3級コーナーも始めました!
	日時	1月25日(木) 14:00~16:00
	場所	センター 2階 多目的室
	内容	1回500円(テキスト代含む) シルバーに会員、市民の方も大歓迎 毎回新しい歌にチャレンジしています。旅行先の異文化にもふれます 最新のニュースを英語で学んでみませんか?ヒヤリングにも挑戦します

④	講習会	<b>ワンコイン英語</b> 中学2~3年程度の英語で歌や会話などを楽しむ 英検3級コーナーも始めました!
	日時	2月1日(木) 2月22日(木) いずれも14:00~16:00
	場所	センター 2階 多目的室
	内容	1回500円(テキスト代含む) シルバーに会員、市民の方も大歓迎 毎回新しい歌にチャレンジしています。旅行先の異文化にもふれます 最新のニュースを英語で学んでみませんか?ヒヤリングにも挑戦します


⑤	講習会	<b>楽らくエアロ</b> みんなの楽しい集いの場
	日時	2月9日(金) 10時00分~12時00分
	場所	中 市民館 (中前田町8-11)
	内容	第1部:ストレッチとエアロビクスを基本とした体操 動きやすい服装で。体育館シューズ、お茶、名札をお忘れなく。 第2部:健康講座、栄養学を中心とした茶話会 申込み締切り:2月6日(火)



⑥	イベント	<b>「あいつこの会」展示販売会</b>
	日時	2月14日(水)~15日(木) 10時00分~16時00分
	場所	JR甲子園口駅南側すぐ <b>ほんわか商店街</b>
	内容	「あいつこの会」ハンドメイド作品を 展示販売いたします。



⑦	イベント	<b>「手作りチーム」展示販売会</b>	
	日時	2月22日(木)～23日(金) 10時00分～16時00分	
	場所	門戸厄神駅前「じゅとう屋 別館 J:SPACE」	
	内容	「手作りチーム」の作品の展示販売会を実施します。	

⑧	イベント	<b>♪♪ヒロタ de うたごえ♪♪</b>	
	日時	2月27日(火) 14時00分～16時00分	
	場所	広田山荘	
	内容	はじめて参加される方大歓迎！ みんなで楽しく歌ってストレスを発散しましょう。 参加料:200円(楽譜代、おやつ代) 定員:30人(定員オーバーの時のみ連絡します)	

⑨	刃物研ぎ	<b>出前包丁研ぎ</b>
	日時	ご希望の日時
	場所	センター別館
	内容	シルバー会員の個人宅まで出向いて包丁・ハサミを持ち帰り、センター別館で研いで届ける「出前包丁研ぎ」をしています。代金は包丁1本で600円、ハサミは1,100円です。申込み(FAX)をいただきましたら、担当者から連絡させていただきます。

## 申 込 書 (希望する番号に○を付けてください)

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ① 救急救命講習会           | ② ベルマークカウント作業      |
| ③ ワンコイン英語(1月25日開催分) | ④ ワンコイン英語(2月1日開催分) |
| ④ ワンコイン英語(2月22日開催分) | ⑤ 楽しくエアロ           |
| ⑧ ヒロタ de うたごえ       | ⑨ 出前包丁研ぎ           |

会員番号	
お名前	
住所	
電話番号	