

〈講習会〉〈イベント〉のご案内 1

シルバーにしのみや 8月号

- ・受講 参加ご希望の会員は、下記の申込書にて応募してください。
- ・申込みは、郵送・FAX いずれでも結構です。

講習会	毛筆筆耕【楷書】講習会
日時	9月12日(火)・13日(水)午後1時～4時 1日しか参加できない方もご相談下さい。
場所	センター 2階 多目的室
講習の目的	正確な楷書の習得
対象	毛筆筆耕の就業を希望する方
定員	10名
申込方法	申込書に毛筆で記入して提出してください。
申込締切	8月28日(月) 申込多数の場合抽選。結果と持ち物はハガキで連絡します。
一定レベルを満たした方にはフォローアップ講習会を10月3日(火)・17日(火)に 予定しています。 お問合せ：山口	


毛筆・筆耕【楷書】 申込書 (毛筆で記入してください)			
会員番号		電話番号	
氏名	年齢()		
住所	〒		
住所			
住所			

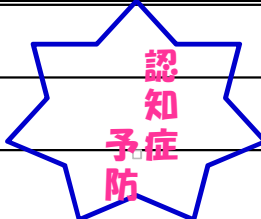
裏面にも案内があります。

〈講習会〉〈イベント〉のご案内 2

シルバーにしのみや 8月号

- ・受講 参加ご希望の会員は、末尾の申込書にて応募してください。
- ・申込みは、郵送・FAX いずれでも結構です。

①	講習会	健康講座-1 安全委員会主催	
	日時	8月29日 (火) 13時30分 ~ 15時00分	
	場所	センター2階 多目的室	
	内容	夏場の健康管理とあわせて日々の生活習慣で高齢者が気をつけておきたい知恵を学びます。 講師：西宮市北口保健福祉センター保健師 坂口 和代 様 定員：30名 申込締切：8月25日 (金) (前月号でお申込みいただいた方は申込み不要です。)	

②	講習会	健康講座-2 安全委員会主催	
	日時	9月27日 (水) 13時30分 ~ 15時00分	
	場所	センター2階 多目的室	
	内容	認知症予防に、簡単な手足運動や言語パズルで脳を楽しく活性化させましょう。 講師：認知症ケア専門士 後路 (うしろ) みどり 様 定員：30名 申込締切：9月25日 (月)	

③	講習会	ワンコイン英語 中学2~3年程度の英語で歌や会話などを楽しむ 英検3級コーナーも始めました!
	日時	9月7日 (木) 14時00分~16時00分
	場所	センター 2階 多目的室
	内容	1回500円 (テキスト代含む) シルバーの会員、市民の方も大歓迎 毎回新しい歌にチャレンジしています。旅行先の異文化にもふれます 最新のニュースを英語で学んでみませんか?ヒヤリングにも挑戦します

④	講習会	ワンコイン英語 中学2~3年程度の英語で歌や会話などを楽しむ 英検3級コーナーも始めました!
	日時	9月28日 (木) 14時00分~16時00分
	場所	センター 2階 多目的室
	内容	1回500円 (テキスト代含む) シルバーの会員、市民の方も大歓迎 毎回新しい歌にチャレンジしています。旅行先の異文化にもふれます 最新のニュースを英語で学んでみませんか?ヒヤリングにも挑戦します

もう1枚あります。

⑤	講習会	楽しくエアロ みんなの楽しい集いの場 第2部のみの参加も可能です	
	日時	9月8日 (金) 10時00分～12時00分	
	場所	中市民館 (中前田町8-11)	
	内容	第1部：ひまわりエコーズのストレッチとエアロビクスを基本とした体操 動きやすい服装で。体育館シューズ、お茶、名札をお忘れなく。 第2部：健康講座、栄養学を中心とした茶話会 申込み締切り：9月4日(月)	

⑥	展示販売会	「あいつこの会」 展示販売会
	日時	9月20日(水) 10時00分～16時00分 9月21日(木) 10時00分～15時30分
	場所	JR甲子園口駅南側すぐ ほんわか商店街
	内容	「あいつこの会」 ハンドメイド作品を展示販売いたします。

⑦	展示販売会	「手作りチーム」 展示販売会	
	日時	9月28日(木)～29日(金) 10時00分～17時00分	
	場所	門戸厄神駅前「じゅとう屋 別館 J: SPACE」	
	内容	「手作りチーム」 の作品の展示販売会を実施します。	

⑧	イベント	♪♪ヒロタ de うたごえ♪♪	
	日時	9月26日(火) 14時00分～16時00分	
	場所	広田山荘	
	内容	みんなで楽しく歌ってストレスを発散しましょう。 参加料：200円(楽譜代、おやつ代) 定員：30人(定員オーバーの時のみ連絡します) 申込締切：9月19日(火)	

裏面もご覧ください。

⑨	包丁研ぎ	出前包丁研ぎ
	日 時	ご希望の日時
	場 所	申込み会員宅
	内 容	シルバー会員の個人宅まで出向いて包丁・ハサミを預かり、研いで届ける「出前包丁研ぎ」をしています。 代金は包丁1本で600円、ハサミは1,100円です。 申込み（FAX）をいただきましたら、担当者から連絡させていただきます。

申 込 書 (希望する番号に○を付けてください)			
①健康講座-1 (8月29日開催分)		②健康講座-2 (9月27日開催分)	
③ワンコイン英語 (9月7日開催分)		④ワンコイン英語 (9月28日開催分)	
⑧ヒロタdeうたごえ		⑨出前包丁研ぎ	
会 員 番 号		氏 名	
住 所			
電 話 番 号			